

INSEL RÜGEN

WANDERFRÜHLING

17. – 26. April 2020



Mecklenburg
Vorpommern



MV tut gut.



DER 8. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN

Bereits zum achten Mal laden die Organisatoren zum Wanderfrühling im Jahr 2020 auf Rügen ein. Erkunden Sie die Insel zu Fuß oder mit dem Rad, lassen Sie sich von den Rangern die Naturgeheimnisse Rügens erklären und begeben Sie sich auf Ortsführungen in den mondänen Ostseebädern. Die Nationalparke Vorpommersche Boddenlandschaft und Jasmund sowie das Biosphärenreservat Südost-Rügen sind wahre Oasen für Aktivfreunde und Naturliebhaber.

Knapp 50 kostenfreie Aktivangebote stehen beim diesjährigen Wanderfrühling zur Auswahl.

Die Organisatoren wünschen Ihnen erlebnisreiche Tage auf Rügen und würden sich freuen, Sie zum kommenden Aktivherbst im September und Oktober 2020 erneut auf der Insel begrüßen zu dürfen.

www.ruegen.de/inselklaenge

HIER SPIELT DIE MUSIK!

Im Themenjahr „Inselklänge“ lädt die Tourismuszentrale Rügen zum Hinhören ein. Wie klingt Rügen? Rauschend oder beschwingt? Klassisch oder tanzbar? Bretthart oder sandweich? Begeben Sie sich auf eine akustische Reise über die Landschaft und Partituren der Insel – zu Orgelbauern, Strandfesten, Konzerten, Seemannsgesang und Schifferklavier. Eine Symphonie der Inselklänge erwartet die Zuhörer und entführt in die Ferne – wie der lockende Ruf einer Möwe am Meereshorizont.



@wirsindinsel

Famose Bilder und Videos von Rügen könnt Ihr täglich bekommen – folgt uns dazu einfach auf Instagram!

#wirsindinsel

MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

www.ruegen.de/wandern

I M P R E S S U M		
DAS ONLINE-MAGAZIN www.wirsindinsel.de	INFORMATION & BUCHUNG www.ruegen.de	TELEFON +49 (0) 38 38 80 77 80
HERAUSGEBER Tourismuszentrale Rügen GmbH, Geschäftsführerin Mana Peter Circus 16, 18581 Putbus Fon +49 (0) 38 38 80 77 80 www.ruegen.de info@ruegen.de		
FOTOGRAFIEEN TZR / Christian Thiele, Gudrun Krüger / KV Göhren / Martin Stöver		
DRUCK rügendruck GmbH putbus	GEDRUCKT AUF <i>maxioffset</i>	
GESTALTUNG rügendruck GmbH putbus		

Alle folgenden Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders vermerkt.
Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.

FREITAG | 17. APRIL

*Klangvoller Start in den Wanderfrühling***WANDERUNG ZWISCHEN MEER UND LAGUNE – OSTSEERAUSCHEN UND BODDENGELÄTSCHER**

10:00 – 16:00 UHR

HIGHLIGHT

Musikalische Begrüßung mit „De Mönchguter Fischköpp“ am Göhrener Kurpavillon, von dort Start der Wanderung

Wanderung durch die Baaber Heide vorbei am Herzogsgrab, Fliegerberg, Alt-Reddevitz, Middelhagen, kleine Pause mit Punschstation im Ortskern von Middelhagen.

Zurück geht es über den Siedlerweg, Speckbusch, Nordperdrundwanderweg. Ziel ist das Hotel „Travel Charme Nordperd & Villen“ in Göhren, wo die Teilnehmer noch einmal musikalisch von „De Mönchguter Fischköpp“ empfangen und zum Abschluss auf eine leckere Fischsuppe eingeladen werden. Hier können alle gemeinsam noch einmal den tollen Ausblick auf die Ostsee genießen.

Treffpunkt: Kurpavillon Göhren an der Bernsteinpromenade

Streckenlänge: ca. 16 km

Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll

Anmeldung: +49 (0) 38308 | 66790



SONNABEND | 18. APRIL

*Wanderung***WELLENRAUSCHEN UND WALDGEFLÜSTER**

10:00 – 12:00 UHR

BAABE

Eine Wanderung durch den Mönchguter Frühling. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9 Länge: ca. 7 km Anmeldung: +49 (0) 38303 | 1420 oder willkommen@baabe.de

*Wanderung***VORGESCHICHTLICHE INSELKLÄNGE RUND UM DEN „TOTEN MANN“**

10:30 – 14:30 UHR

BINZ

Diese Wanderung führt uns in das Naturschutzgebiet am Schmachter See zu den ältesten Monumenten dieser Region. Entdecken Sie dabei unter der Führung der Archäologin Dr. Kathrin Stauda die acht Giganten der Steinzeit in der Naturerbefläche Prora - eine längst vergessene Welt mit ihren Sagen und Legenden. Sie haben die Möglichkeit selbst in diese Welt einzutauchen, in dem Sie vorgeschichtliche Musikinstrumente kennenlernen und ausprobieren dürfen.

Länge: ca. 8 km

Anmeldung: +49 (0) 38393 | 148148

Teilnehmer: max. 30

SONNTAG | 19. APRIL

*Wanderung***NATURERWACHEN IM BILD**

09:00 – 12:30 UHR

BINZ

Ein erfahrener Fotograf begleitet Sie auf dieser Wanderung in den beginnenden Tag, hin zu unberührter Natur. Der Sonne entgegen, werden wir versuchen, mit dem Handy oder dem Fotoapparat zauberhafte Bilder der erwachenden Flora und Fauna einzufangen.

Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Straße 7 in Binz

Länge: ca. 9 km

Anmeldung: +49 (0) 38393 | 148148

Teilnehmer: max. 15

MITTEL	<p>HIGHLIGHT </p> <p>10:00 – 12:30 UHR SELLIN</p> <p><i>Wanderung</i> DIE SELLINER SEEBRÜCKE UND IHRE SÜDLICHE(N) SCHWESTER(N) Kurverwaltung – Selliner Seebrücke – Strand bzw. bei Hochwasser Hochuferweg nach Baabe – Infos zur einstigen Baaber Seebrücke – Promenade nach Göhren – Göhrener Seebrücke. Rücktour nach Sellin individuell. Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4 Länge: 8 km</p>
MITTEL	<p></p> <p>10:00 – 14:00 UHR NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL</p> <p><i>Wanderung</i> FOTO-SAFARI Egal ob farbig oder schwarz-weiß – das perfekte Foto ist wichtig, gerade auch als Erinnerung an einen wunderschönen Urlaub. Lassen Sie sich auf das phantastische Zusammenspiel von Licht, Farbe und Form ein und erfahren Sie nebenbei auch noch Wissenswertes zum Nationalpark und dem UNESCO-Welterbe. Bitte Kamera nicht vergessen! Treffpunkt: Sassnitz, Wedding, Buswendeschleife Länge: 9 km Anmeldung: +49 (0) 38392 661766 Teilnehmer: mind. 5</p>
MITTEL	<p></p> <p>11:15 – 14:30 UHR PUTBUS</p> <p><i>Geführte Wanderung</i> MALERISCHE BODDENLANDSCHAFT Putbus – Neuendorf – Wreechen – Putbus Die Landschaft südlich von Putbus ist vielfältig und einzigartig. Neben der naturkundlichen Spurensuche gibt es eine Pause im Kunstort „Alte Wassermühle“ und einen Abstecher in den Landschaftspark Putbus. Treffpunkt: Bahnhof Putbus Länge: ca. 10 km Anmeldung: +49 (0) 152 04558228 Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	<p>MONTAG 20. APRIL</p>
MITTEL	<p>HIGHLIGHT </p> <p>10:00 – 13:00 UHR SELLIN</p> <p><i>Wanderung</i> RUND SELLINER SEE Von Sellin in den Ortsteil Altensien – Hoher Berg – Moritzdorf – Ruderbootfähre (1 Euro Fahrpreis) – Baabe Bollwerk – Sellin Tourist-Info Treffpunkt: Tourist-Info gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin Länge: 10 km</p>

LEICHT	<p></p> <p>10:00 – 11:00 UHR BAABE</p> <p><i>Wanderung</i> WANDERN FÜRS MEER Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9</p>
MITTEL	<p></p> <p>10:30 – 14:00 UHR LOHME</p> <p><i>Wanderung</i> RUNDWANDERUNG KIEBERG Schönste Aussicht auf Nord-West Rügen mit Besuch des kleinen Königsstuhls Treffpunkt: Tourist-Info, Arkonastr. 31, Lohme Länge: ca. 12 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 oder info@lohme.de Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	<p></p> <p>14:30 – 16:30 UHR KAP ARKONA</p> <p><i>Wanderung</i> MONUMENTALE BAUWERKE RUND UM `S KAP Auf dieser architektonischen Zeitreise führt Sie Dr. Katrin Stauda vom slawischen Putgarten zum Kap Arkona. Erfahren Sie hier mehr über die drei Türme, die Bunkeranlage und zum slawischen Burgwall. Treffpunkt: Putgarten, Großparkplatz, Tourist-Info Länge: 5,5 km Teilnehmeranzahl: max. 30</p>
LEICHT	<p></p> <p>15:15 – 17:15 UHR PUTBUS</p> <p><i>Wanderung</i> „WALDBADEN“ IM PUTBUSSEER LANDSCHAFTSPARK Nach einem kurzen Eintauchen in die Magie der Stadt Putbus betreten wir gemeinsam gegenüber vom Theater, dem „Sonnentempel“ von Putbus, den englischen Landschaftspark und genießen die einzigartige Flora mit ihren heilenden Möglichkeiten. Treffpunkt: Bahnhof Putbus</p>
LEICHT	<p></p> <p>15:30 – 17:30 UHR GAGER</p> <p><i>Führung</i> FRÜHLINGSKRÄUTERFÜHRUNG Begleiten Sie den Naturführer René Geyer auf der Höhe von Klein Zicker mit Mönchguter Sagen. Erfahren Sie auch Wissenswertes über die einzigartigen, botanischen Besonderheiten im Zickerschen Höft auf der Halbinsel Mönchgut. Treffpunkt: Touristinformation Gager Länge: 4,5 km</p>

LEICHT	 18:00 – 19:30 UHR GÖHREN	<p><i>Führung</i> BÄDERARCHITEKTUR IM ABENDLICHT Amüsanter Ortsspaziergang im historischen Gewand mit interessanten Informationen zur Göhrener Bäderarchitektur. Treffpunkt: Haus des Gastes Göhren, Poststr. 9 Länge: ca. 3 km Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 20</p>
DIENSTAG 21. APRIL		
MITTEL	  07:00 – 10:00 UHR GÖHREN	<p><i>Wanderung</i> DER FRÜHE VOGEL FÄNGT DEN WURM Unsere Biologin führt Sie auf beschwingten Pfaden zu den Lebensräumen ungewöhnlicher Mönchguter Vögel. Durch Vogelstimmen-Imitation und praktische, elektronische Bestimmungshilfen werden diese kurzweilig und eindrucksvoll nähergebracht. Treffpunkt: Haus des Gastes Göhren, Poststr. 9 Länge: ca. 6 km Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Fernglas und festes Schuhwerk Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	 10:00 – 13:00 UHR SELLIN	<p><i>Führung</i> FRÜHLINGSWILDKRÄUTERFÜHRUNG Zum Schwarzen See mit Sagen, seltenen Pflanzen und Hügelgräbern in der Granitz mit Naturführer René Geyer. Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstr. 4</p>
MITTEL	 10:30 – 14:00 UHR LOHME	<p><i>Wanderung</i> RUNDWANDERUNG WESTUFER Auf neuen Wegen entlang des Ufers die einzigartige Flora des Hangwaldes entdecken Treffpunkt: Tourist-Info, Arkonastr. 31, Lohme Länge: ca. 10 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 oder info@lohme.de Teilnehmer: max. 20</p>
LEICHT	 19:00 – 20:15 UHR GÖHREN	<p><i>Vortrag</i> BLÜTENZAUBER UND WIESENBEWOHNER Dieser Vortrag besticht durch seine ungewöhnlichen Naturaufnahmen und herrlichen Landschaftsbildern der Naturschutzgebiete des Mönchguts. Beamer Vortrag mit dem Naturführer René Geyer. Treffpunkt: Bar Kneipp Inn im Akzent Waldhotel, Waldstr. 7 Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 35</p>

MITTEL	 17:00 – 18:00 UHR BAABE	<p><i>Laufen</i> LAUF-TREFF Laufen ohne zu schnaufen – lockeres Laufen durch die Baaber Heide. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9</p>
MITTWOCH 22. APRIL		
LEICHT	  11:00 – 12:30 UHR BAABE	<p><i>Führung</i> KUHSHELLENFÜHRUNG Schönheit im Pelz - Eine besondere Rarität können Naturfreunde im April in Baabe entdecken. Innerhalb der Dünenvegetation befinden sich Kuhschellenvorkommen, die besonders auch die Freunde der Fotografie begeistern werden. Warum diese vom Aussterben bedrohte Blume gerade hier wächst und wer ihre Nachbarn sind, wie sie in der Vergangenheit gesehen und medizinisch angewendet wurde, aber auch was Sie zum Schutz dieser Pflanze tun können, erfahren Sie auf der Führung. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9 Anmeldung unter: +49 (0) 38303 1420 Teilnehmer: max. 15</p>
LEICHT	 10:30 – 12:00 UHR SELLIN	<p><i>Führung</i> ORTSFÜHRUNG Seefahrerhaus Museumsleiter Michael Parchow führt durch das Ostseebad mit Informationen zur Geschichte der Gemeinde vom Bauerndorf zum Ostseebad, zur Bäderarchitektur und Zeit der Sommerfrische. Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstraße 4</p>
LEICHT	 10:30 – 13:30 UHR BINZ	<p><i>Wanderung</i> ESSBARE WILDKRÄUTER DER REGION Auf dieser Wanderung erfahren Sie, wo die vitamin- und mineralstoffreichen Geschenke der Natur wachsen. Erfahrene Kräuterführer erklären, wie man essbare und giftige Kräuter unterscheidet. Bei einem gemeinsamen Picknick werden die Wildkräuter in schmackhafte, kleine Gerichte verwandelt. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: ca. 6 km Anmeldung: +49 (0) 38393 148148 Teilnehmer: max. 20</p>

OSTSEE

MOBIL MIT DER RÜGENSCHEN BÄDERBAHN

Zwischen Putbus und Göhren pendelt der „Rasende Roland“ ganzjährig täglich. Nutzen Sie die Schmalspurbahn um zu unseren Wanderfrühling-Aktivangeboten anzureisen oder zum Ausgangsort zurückzukommen.

www.ruegensche-baederbahn.de · Fon: +49 (0) 38301 884012



MITTEL	 <p>10:30 – 12:30 UHR LOHME</p> <p><i>Wanderung</i> WEITSICHT – GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE</p> <p>Rangerwanderung von Lohme bis zum Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL. Die Rücktour ist individuell zu bestreiten. Treffpunkt: Tourist-Info, Arkonastr. 31, Lohme Länge: ca. 4 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 oder info@lohme.de</p>
LEICHT	 <p>11:00 – 13:00 UHR GÖHREN</p> <p><i>Führung</i> KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG</p> <p>Ein versierter Gästeführer begleitet den Bummel durch das Ostseebad und steuert neben vielen Sehenswürdigkeiten einige Stationen an, die für Gaumenfreuden sorgen. Treffpunkt: Haus des Gastes, Poststr. 9 Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Teilnehmer: max. 15 Kosten: 12,50 € (inkl. Kaffee & Kuchen in der Manufaktur für Köstlichkeiten)</p>
DONNERSTAG 23. APRIL	
MITTEL	 <p>08:00 – 09:00 UHR BAABE</p> <p><i>Laufen</i> LAUF-TREFF</p> <p>Laufen ohne zu schnaufen – lockeres Laufen durch die Baaber Heide. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9</p>
MITTEL	 <p>08:30 – 10:30 UHR GÖHREN</p> <p><i>Fitness</i> KLANGYOGA</p> <p>Rauschendes Meer und Stille! Tiefer Wald, Ausblicke und ein mystischer Platz der Ruhe bilden den Rahmen für eine ganz besondere Yoga Stunde. Unsere Trainerin begleitet Sie auf dieser zweistündigen Exkursion in das Naturschutzgebiet Nordperd. Treffpunkt: Brückenhaus Seebrücke Anmeldung: +49 (0) 38308 66790 Länge: 4 km Teilnehmer: max. 20</p>

MITTEL	 <p>10:30 – 13:30 UHR BINZ</p> <p><i>Wanderung</i> 30 JAHRE BIOSPHÄRE</p> <p>Entdecken Sie auf dieser Wanderung mit einem Ranger die besondere Entwicklung des Biosphärenreservates Südost-Rügen mit seinen einzigartigen Naturschauplätzen. Treffpunkt: Haus des Gastes, Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz Länge: ca. 7 km</p>
MITTEL	 <p>12:30 – 14:30 UHR LOHME</p> <p><i>Wanderung</i> WALDWANDEL(N) IM NATIONALPARK</p> <p>Rangerwanderung von Hagen bis zum Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL. Die Rücktour ist individuell zu bestreiten. Treffpunkt: Parkplatz Hagen, Stubbenkammerstraße 57, Hagen Länge: ca. 3 km Anmeldung: +49 (0) 38302 88855 oder info@lohme.de</p>
LEICHT	  <p>13:00 – 14:30 UHR NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL</p> <p><i>Wanderung</i> NATURERLEBNIS 30 JAHRE NATIONALPARK – MOOR</p> <p>Was haben fleischfressende Pflanzen, blaue Frösche und das Klima gemeinsam? Lernen Sie anlässlich des 30-jährigen Jubiläums vom Nationalpark Jasmund dessen versteckte Lebensräume kennen und erleben Sie die faszinierende Welt der Moore auf unserer Wanderung. Treffpunkt: Parkplatz Hagen, Tor zum Nationalpark Länge: 4 km Anmeldung: +49 (0) 38392 661766 Teilnehmer: mind. 5</p>
MITTEL	 <p>15:00 – 17:00 UHR BAABE</p> <p><i>Wanderung</i> WELLENRAUSCHEN UND WALDGEFLÜSTER</p> <p>Eine Wanderung durch den Mönchguter Frühling. Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9 Länge: ca. 7 km Anmeldung: +49 (0) 38303 1420 oder willkommen@baabe.de</p>

FREITAG | 24. APRIL

10:00 – 13:00 UHR
BAABE*Wanderung***GEHEIMNISSE HINTER
DEM MÖNCHGRABEN**

Der Mönchgraben ist eine natürliche Barriere, die Mönchgut vom Rest der Insel trennte. Hier lässt sich viel Wissenswertes erleben und finden.

Treffpunkt: Infopavillon Baabe

Länge: ca. 8 km

Anmeldung: +49 (0) 38303 | 1420

oder willkommen@baabe.de

Teilnehmer: maximal 12

LEICHT

10:30 – 14:00 UHR
LOHME*Wanderung***RUNDWANDERUNG KREIDEKÜSTE**

Hühnergott, Donnerkeil und ein Besuch beim Steinmüller

Treffpunkt: Tourist-Info, Arkonastr. 31, Lohme

Länge: ca. 10 km

Anmeldung: +49 (0) 38302 | 88855

oder info@lohme.de

Teilnehmer: max. 20

MITTEL

HIGHLIGHT

18:00 – 21:00 UHR
BINZ*Wanderung***DAS WANDERN IST DES MÜLLERS LUST**

Stimmen Sie auf dieser kleinen Wanderung durch das Waldgebiet der Granitz mit ein, wenn es heißt, das Liedgut der Insel aus vergangenen Tagen, alte Bräuche und Geschichten wieder erlebbar zu machen. Die Wanderung klingt am Strand bei Glühwein, Punsch und Musik am Lagerfeuer aus.

Treffpunkt: Haus des Gastes,

Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz

Länge: 4 km

Anmeldung: +49 (0) 38393 | 148148

MITTEL

SONNABEND | 25. APRIL

HIGHLIGHT

10:00 – 14:00 UHR
SELLIN*Wanderung***WANDERUNG ZWISCHEN
GRANITZ UND HAVING**

Granitz – Blieschow – Lancken-Granitz – Seedorf – Altensien – Sellin Tourist-Info gegenüber vom Kleinbahnhof Sellin

Treffpunkt: Kurverwaltung Sellin, Warmbadstr. 4

Länge: ca. 15 km

MITTEL

13:00 – 14:00 UHR
NATIONALPARK-
ZENTRUM
KÖNIGSSTUHL*Wanderung***WILDER WALD**

Erfahren Sie anlässlich des Tag des Baumes vieles über die „Alten Buchenwälder“ an der Steilküste Jasmunds. Ein Nationalpark-Scout zeigt die schönsten Seiten des UNESCO-Weltnaturerbes Alte Buchenwälder im Nationalpark Jasmund und lässt Sie diese mit allen Sinnen erleben.

Treffpunkt: Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL

Länge: 2 km

Anmeldung: +49 (0) 38392 | 661766

Teilnehmer: mind. 5

LEICHT

SONNTAG | 26. APRIL

09:00 – 13:00 UHR
BINZ*Wanderung***DER KLANG DES FRÜHLINGS**

Im sanften Licht der noch tief stehenden Frühlingssonne wollen wir den zauberhaften Tönen der erwachenden Vogelwelt folgen. Unter fachkundiger Anleitung des Ornithologen halten wir immer wieder inne und lauschen den Vogelstimmen, den Feldstecher im Anschlag.

Treffpunkt: Haus des Gastes,

Heinrich-Heine-Str. 7 in Binz

Länge: ca. 5 km

Anmeldung: +49 (0) 38393 | 148148

LEICHT

10:00 – 16:00 UHR
BAABE*Radfahren***LYONEL FEININGER AUF RÜGEN –
EINE SPURENSUCHE**

Lyonel Feininger - bekannt vor allem für seine Zeichnungen auf Usedom gastierte auch gern auf Rügen. Wir zeigen Ihnen, wo er sich aufhielt.

Treffpunkt: Haus des Gastes Baabe, Am Kurpark 9

Länge: ca. 30 km

Anmeldung: +49 (0) 38303 | 1420

oder willkommen@baabe.de

Teilnehmer: maximal 12

MITTEL



30 JAHRE SCHUTZGEBIETE

2020 feiert die Insel Rügen das 30-jährige Jubiläum ihrer Schutzgebiete Biosphärenreservat Südost-Rügen, Nationalpark Jasmund und Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft. Diese wurden 1990 im Rahmen des Nationalparkprogramms offiziell unter Schutz gestellt, um Einzigartiges zu bewahren. Viele Besonderheiten in Flora, Fauna und den Lebensräumen machen Rügen zu einem wahren Naturreich.

www.ruegen.de/30-jahre-schutzgebiete



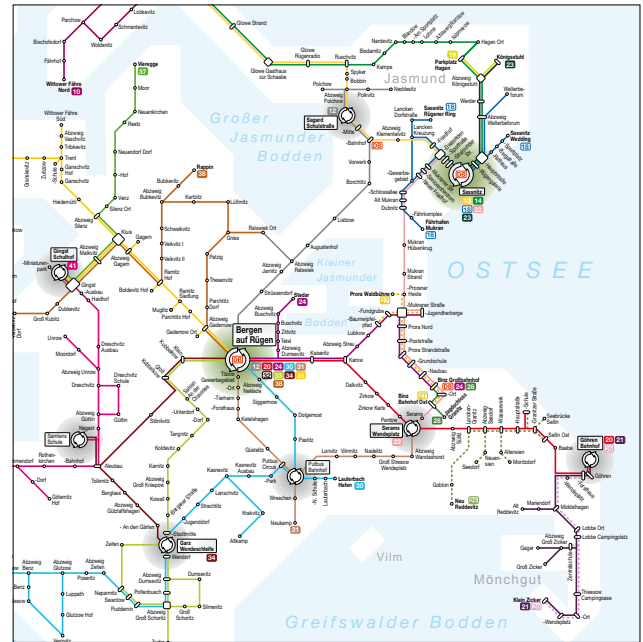
Weniger Müll, „Meer“ Umweltbewusstsein – dafür setzen sich unsere Partner und wir ein!
Mehr Infos zum Projekt unter:
www.wenigerfuersmeer.de

IHR MOBILER WEG MIT DER VVR

Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr auf der Insel Rügen (VVR), um zu den verschiedenen Aktivangeboten zu kommen!

Gäste des Südostens der Insel, vom Ostseebad Sellin bis Klein Zicker, nutzen die Busse der VVR mit ihrer Kurkarte kostenfrei!

www.vvr-bus.de · InfoTelefon +49 (0) 38326 | 600800



Linie 14: Sassnitz – Lohme – Altenkirchen – Kap Arkona

Mo-Fr: 9-17 Uhr, ca. alle 60 min · Sa-So: einzelne Fahrten vormittags und nachmittags (ohne Takt)

Linie 19: Hagen, Parkplatz – Königsstuhl

Täglich: 9-19 Uhr, ca. alle 15 min

Linie 20: Bergen auf Rügen – Serams Wendepunkt – Sellin – Göhren

Täglich: 6-20 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 21: Göhren – Klein Zicker

Täglich: 6-20 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 22: Serams Wendepunkt – Sassnitz

Täglich: 6-20 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 24: Bergen auf Rügen – Stedar – Binz

Täglich: 6-16 Uhr, ca. alle 60 min

Linie 30: Bergen – Putbus – Garz – Stralsund

Mo-Fr: 6-17 Uhr, ca. alle 2 h · Sa-So: einzelne Fahrten vormittags und nachmittags (ohne Takt)

BÄRLAUCHTAGE PUTBUS

03. – 12. 04. 2020

Heilpflanze, Zauberkraut und Frühlingsankündiger – dem Bärlauch werden viele Attribute zugeschrieben. Eines davon ist wohl unanfechtbar: Die tiefgrünen Blätter der Pflanze, die den Boden des Putbuser Schlossparks wie ein Teppich bedecken, sind sehr, sehr lecker. Rügener Küchenchefs lieben das nussige, leicht scharfe Aroma, das vielseitig verwendet werden kann,



z.B. in taufrischen Salatkreationen ebenso wie in intensiven Kräuterpestos, feinfwürzigen Suppen oder als Bärlauchbutter. Zum Hauptdarsteller in Rügens Küchen wird das Wildkraut bei den zweiten Putbuser Bärlauchtagen vom 13. bis zum 21. April.

www.ruegen.de/baerlauchtage

RÜGENER FISCH(ER)TAGE

25. 04. – 03. 05. 2020

Frischer Fisch, egal ob als Fischbrötchen oder warm zubereitet, ist für fast jeden Rügenurlauber elementarer Bestandteil eines Urlaubs an der Ostsee. Je nach Saison kommen Hering, Hornfisch, Zander, Dorsch und Co. nach lokalen Rezepten frisch auf den Teller.



Die Rügener Fisch(er)tage widmen sich dem Genuss von lokal gefangenem Fisch, der frisch zubereitet in Rügens Restaurants genossen werden kann. Der Genuss steht während der Fisch(er)tage klar im Fokus, gleichzeitig soll aber auch ein Einblick in das harte und raue Leben der Küstenfischer gegeben werden, die durch die industrielle Fischerei und Quotenregelungen immer mehr um ihre Existenz kämpfen müssen.

www.ruegen.de/fischertage-auf-ruegen



Tourist Service Sassnitz
Strandpromenade 12, 18546 Sassnitz
Tel.: +49 (0) 3 83 92 | 64 90 · www.insassnitz.de



Kurverwaltung Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Baabe
Tel.: +49 (0) 3 83 03 | 14 20 · www.baabe.de



Kurverwaltung Mönchgut
Dorfstraße 4, 18586 Middelhagen
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 6 60 10 · www.mein-moenchgut.de



Kurverwaltung Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin
Tel.: +49 (0) 3 83 03 | 1 60 · www.ostseebad-sellin.de



Kurverwaltung Göhren
Poststraße 9, 18586 Göhren
Tel.: +49 (0) 3 83 08 | 6 67 90 · www.goehren-ruegen.de



Kurverwaltung Binz
Heinrich-Heine-Straße 7, 18609 Binz
Tel.: +49 (0) 3 83 93 | 14 81 48 · www.ostseebad-binz.de



Touristik Lohme GmbH
Arkonstraße 31, 18551 Lohme
Tel.: +49 (0) 3 83 02 | 8 88 55 · www.lohme.de



Kurverwaltung Putbus
Alleestraße 2, 18581 Putbus
Tel.: +49 (0) 3 83 01 | 4 31 · www.ruegen-putbus.de



Tourismusgesellschaft Kap Arkona mbH
Am Parkplatz 1, 18556 Putgarten
Tel.: +49 (0) 3 83 91 | 1 30 37 · www.kap-arkona.de



Die Inselexperten. Informieren und Buchen
Alleestraße 2, 18581 Putbus
Tel.: +49 (0) 3 83 38 | 80 77 80 · www.ruegen.de



 [wirsindinsel.de](https://www.wirsindinsel.de)

DAS ONLINE-MAGAZIN ZUR INSEL RÜGEN.
Inspirierend. Persönlich. Überraschend.

Schon mal vormerken:
Aktivherbst vom 19.9. bis 25.10.2020

www.ruegen.de/aktivherbst



facebook.com/ruegen.de



youtube.com/wirsindinsel



twitter.com/inselruegen



instagram.com/wirsindinsel